

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №86»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ №86 НМР РТ
Протокол № 1 от «21» 28 2025 г.

Утверждаю:
заведующий МАДОУ №86 НМР РТ
А.П.Кузнецова

Приказ № 141 от «29» 28 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ воспитанников
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №86» НМР РТ
на холодный период
2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составила:
старший воспитатель МАДОУ №86
Фасахова Г.З.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
2025 – 2026 учебный год.

№ п/п	Режимные моменты	1-2 года, 1-3 лет Первая группа раннего возраста	2-3 года Вторая группа раннего возраста	3-4 года II мл.гр.	4-5 лет средняя гр.	5-6 лет старшая гр.	6-7 лет подгот.к шк.гр.	
1.	Прием и осмотр детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурства.	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.15	6.00-7.20	6.00-7.30	6.00-7.30	
2.	Утренняя гимнастика.	7.10-7.20	7.10-7.20	7.15-7.25	7.20-7.30	7.30-7.40	7.30-7.40	
3.	Подготовка к завтраку.	7.20-7.30	7.20-7.30	7.25-7.35	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50	
4.	Завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.35-8.00	7.40-8.00	7.50-8.10	7.50-8.10	
5.	Утренний круг: игры, подготовка к ОД.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.10-8.20	
6.	Образовательная деятельность (ОД).	1	1 подгр. 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00	1 подгр. 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55	
		2	-	-	8.55-9.10	9.00-9.20	9.10-9.35	9.00-9.30
		3	-	-	-	-	-	9.40-10.10
7.	Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	8.45-8.55	9.20-9.30	9.35-9.45	9.30-9.40	
8.	Подготовка к прогулке.	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10.-9.20	9.30-9.40	9.45-9.50	10.10-10.15	
9.	Прогулка: наблюдение, экспериментальная деятельность, игры, труд, инд. работа, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность.	9.30-10.40	9.30-10.50	9.20-11.10	9.40-11.30	9.50-11.50	10.15-12.00	
10.	Возвращение с прогулки.	10.40-10.50	10.50-11.00	11.10-11.20	11.30-11.40	11.50-11.55	12.00-12.05	
11.	Подготовка к обеду	10.50-11.00	11.00-11.10	11.20-11.30	11.40-11.50	11.55-12.00	12.05-12.10	
12.	Обед	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	
13.	Подготовка ко сну.	11.20-11.30	11.30-11.40	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.25	12.30-12.35	
14.	Дневной сон.	11.30-14.30	11.40-14.40	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-14.55	12.35-15.00	
15.	Подъем, закаливающие процедуры.	14.30-14.40	14.40-14.50	15.00-15.10	15.00-15.10	14.55-15.05	15.00-15.10	
16.	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	14.40-15.20	14.50-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.05-15.40	15.10-15.45	
17.	Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый» полдник с включением блюда ужина	15.20-15.45	15.20-15.45	15.30-15.55	15.30-15.55	15.40-16.05	15.45-16.10	
18.	Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	1подг.15.45-15.55 2подг.16.05-16.15	1подг.15.45-15.55 2подг.16.05-16.15	15.55-16.10	15.55-16.15	16.05-16.30	16.10-16.40	
19.	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.40	16.15-16.40	16.10-16.40	16.15-16.40	16.30-16.50	16.40- 17.00	
20.	Вечерний круг: подведение итогов.	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10	
21.	Игры и наблюдения на свежем воздухе, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	

Пояснительная записка к режиму дня.

Режим дня составлен с учетом 12 ти часового пребывания воспитанников в ДООУ. Режим является гибким. Время выхода детей на прогулку может меняться в зависимости от расписания организованной образовательной деятельности (занятий). При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.

При составлении режима дня руководствовались:

- Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №86» НМР РТ.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Пояснения:

1. В младших группах занятия по музыке проводятся фронтально, поэтому в эти дни с 8.40-9.10 планируется совместная деятельность воспитателя и детей.
2. Занятия по плаванию (Бассейн) проводятся в средних, старших и подготовительных к школе группах по подгруппам. В подготовительных группах №4, №6 чередуется с татарским языком.
3. С целью регулирования продолжительности ежедневных прогулок:
 - ✓ в старшей группе №12 прогулка в четверг и в пятницу с 09.10. до 11.10. (после прогулки музыкальное занятие)
 - ✓ в старшей группе №10 прогулка в пятницу с 08.00 до 09.15 (до бассейна)
 - ✓ в подготовительной группе №4 прогулка в четверг с 09.40. до 10.40. (до бассейна)
 - ✓ в подготовительной группе №6 прогулка в среду с 09.40. до 10.40. (до бассейна)
4. Чтение художественной литературы проводится ежедневно во всех возрастных группах и выносится в совместную деятельность взрослого и ребенка.
5. Ознакомление с татарским языком в средней группе №9 проводится 2 раза в неделю в режимных моментах, может быть проведено в рамках утреннего круга, на прогулке, в рамках индивидуальной работы и т.д. В старших группах №10 и №12 один раз в неделю в организованной образовательной деятельности, 1 раз в режимных моментах. В подготовительных группах №4, №6 два раза в неделю в организованной образовательной деятельности, 1 раз в режимных моментах.
 - Реализация ОД предполагает учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
 - При проведении ОД, широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.
 - В дошкольных группах ОД проводятся с 1 сентября до 31 мая. В летнее время с 1 июня по 31 августа, организованная образовательная деятельность проводится по физическому и художественно – эстетическому направлениям.

Прошнуровано и пронумеровано
10 (001876) листов
заведующий МАДОУ №86 НМР Р
А.П.Кузнецова
«29» 08 2025г.

